



# は くち けんこう 歯と口の健康だより



むし歯があつたり、歯ぐきがはれていてもそのままにいませんか？

いま いた 痛みがないから、歯医者さんがきらいだから、治療に通う時間がないからと、そのまま放置すると・・・

## ば ほう ち むし歯を放置すると・・・



① 歯がどんどん溶けたり、欠けたりして痛みもひどくなります。

むし歯が小さいうちに治療するほうが、かかる時間も費用も少なくて済みます。

② かみ合わせが悪くなったり歯ならびにも悪いえいきょうが出る場合があります。

③ さらに放置すると、あごの骨まで炎症をおこすこともあります。

## は ほう ち 歯ぐきのはれを放置すると・・・

歯を支えるあごの骨が溶ける歯周炎になり、歯が抜け落ちることも

あります。また口臭の原因にもなります。



は み が よ ぼう た い せ つ  
歯磨きによる予防がとても大切です。

ほう ち は や し か い い ん  
放置せずにできるだけ早く歯科医院を

じゅ し ん  
受診することをおすすめします。